



Coaching
bei persönlichen, beruflichen
und schulischen Herausforderungen



Gerne kläre ich mit Ihnen bewusste wie auch unbewusste Themen sowie traumatisierende Situationen, damit Sie wieder in Ihre eigene Kraft kommen und das Leben leichter nehmen können.

Ich freue mich auf Ihre Kontaktnahme!

Persönliche Belastungen

- ✓ Partnerschaft und Familie
- ✓ Sexualität
- ✓ Trennung
- ✓ Gerichtsprozesse
- ✓ Blockaden trotz Mediation
- ✓ Angst vor neuer Partnerschaft

Berufliche und schulische Belastungen

- ✓ Konflikte
- ✓ Fehlende Motivation
- ✓ Stagnation
- ✓ Lernblockaden/Prüfungsängste
- ✓ Stellenverlust
- ✓ Druck, Angst, Schlafstörungen

Leichtigkeit leben und selbstbestimmt durchs Leben gehen!

Telefon 079 797 48 29
www.sohu-coaching.ch
info@sohu-coaching.ch



Sohu Coaching
Sonja Humbel
Dorfplatz 1
8911 Rifferswil