



**Unterstützung
bei persönlichen
oder beruflichen Herausforderungen**



Gerne kläre ich mit Ihnen bewusste wie auch unbewusste Themen sowie traumatisierende Situationen, damit Sie wieder in Ihre eigene Kraft kommen und das Leben leichter nehmen können.



Sohu Coaching Sonja Humbel

Seewadelstrasse 24
8910 Affoltern am Albis

Rufen Sie mich an! Telefon 079 797 48 29

www.sohu-coaching.ch - info@sohu-coaching.ch

Persönliche Belastungen

- ✓ Partnerschaft und Familie
- ✓ Trennung
- ✓ Gerichtsprozesse
- ✓ Blockaden trotz Mediation
- ✓ Angst vor neuer Partnerschaft

Berufliche Belastungen

- ✓ Konflikte
- ✓ Fehlende Motivation
- ✓ Stagnation
- ✓ Stellenverlust
- ✓ Druck, Angst, Schlafstörungen

Leichtigkeit leben und Selbstbestimmt durchs Leben gehen

www.sohu-coaching.ch - info@sohu-coaching.ch

Telefon 079 797 48 29



Sohu Coaching Sonja Humbel
Seewadelstrasse 24, 8910 Affoltern a/A