



Sonja Humbel



Veränderungscoach für persönliche
und berufliche Herausforderungen

Sind Sie bereit für Ihre Veränderung ?

Persönliche Herausforderungen

- ✓ Partnerschaft
- ✓ Familie / Kinder
- ✓ Sexualität
- ✓ Trennung
- ✓ Gerichtsprozesse
- ✓ Angst vor neuer Partnerschaft

Berufliche Herausforderungen

- ✓ Überlastung / allg. Überforderung
- ✓ Burnout / Boreout
- ✓ Fehlende Motivation / Stagnation
- ✓ Konflikte mit MAVG / Mobbing
- ✓ Stellenverlust
- ✓ Druck / Angst / Schlafstörungen

Telefon 079 797 48 29

info@sohu-coaching.ch
www.sohu-coaching.ch



Sonja Humbel
Veränderungskoach
Dorfplatz 1
CH-8911 Rifferswil